

JORNADAS DE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Consejería de Salud

1 de octubre. Salón de Actos, CMI Pumarín Gijón-Sur

¿EN QUÉ CONSISTEN?

Tienen como objetivo fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y buenas prácticas entre profesionales de distintos ámbitos, así como abordar temas relevantes para la mejora continua de nuestros servicios de salud.

¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?

Personal sanitario y de otras categorías profesionales relacionadas con la alimentación y la actividad física del Principado de Asturias.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

- De forma gratuita en el siguiente [formulario](#)

PROGRAMA

8:30 - 9:00 Entrega de documentación

9:00 - 9:15 Apertura institucional
María Luisa Rodríguez Velasco
Subdirectora General de Salud Pública

9:15 - 11:00 Mesa 1: Actividad Física y Salud
Moderador: Rubén Villa Estébanez

- **Eva Ferrer Vidal-Barraquer.** Actividad física en la mujer. Importancia a lo largo de su ciclo vital
- **Miguel del Valle Soto.** Actividad física en la promoción de la salud
- **Nicolás Terrados Cepeda.** Actividad física en una correcta alimentación. Nuevos conceptos

11:00 - 11:30 Pausa-café

11:30 - 13:15 Mesa 2: Miradas interdisciplinarias sobre la alimentación

Moderador: Miguel Ángel Lurueña Martínez

- **Cecilia Díaz Méndez y Sonia Otero Estévez.** La alimentación desde la mirada de la sociología
- **Marta Suárez González.** Nutrición clínica pediátrica
- **Griselda Herrero Martín.** Psiconutrición

13:15 - 14:00 Ponencia de clausura
Julio Basulto. Alimentación y actividad física

INFORMACIÓN PONENTES

Apertura institucional

María Luisa Rodríguez Velasco

Subdirectora General de Salud Pública de la Consejería de Salud del Principado de Asturias.

Mesa 1: Actividad Física y Salud

Moderador: Rubén Villa Estébanez. Medicina Familiar y Comunitaria SESPA. Presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC).

- **Eva Ferrer Vidal-Barraquer.** Medicina de la Educación Física y el Deporte. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona. Barça Innovation Hub.
- **Miguel del Valle Soto.** Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo.
- **Nicolás Terrados Cepeda.** Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director Médico de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias y de la Fundación Deportiva Municipal Avilés.

Mesa 2: Miradas interdisciplinarias sobre la alimentación

Moderador: Miguel Ángel Lurueña Martínez. Doctor en Ciencia y Tecnología de los Alimentos e Ingeniero Técnico Agrícola. Autor de Gominolas de petróleo.

- **Cecilia Díaz Méndez.** Catedrática de Sociología en el Departamento de Sociología de la Universidad de Oviedo. Dirige el Grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación, SOCIALIMEN.
- **Sonia Otero Estévez.** Doctora en Sociología por la Universidad de Oviedo. Participa en el grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación, SOCIALIMEN.
- **Marta Suárez González.** Doctora por la Universidad de Oviedo, Dietista-Nutricionista y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- **Griselda Herrero Martín.** Doctora en Bioquímica y Dietista Nutricionista. Experta Universitaria en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad y Experta Universitaria en Inmunonutrición.

Ponencia de clausura

Julio Basulto Marset. Dietista-Nutricionista. Profesor asociado de la Universidad de Vic. Miembro del grupo de trabajo Alimentación y Nutrición de la semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria). Colaborador habitual en Radio Nacional de España y el diario El País.